



Compressietherapie met behulp van zwachtels

Informatie voor u



**eurocept
clinics**
verder in zorg dichtbij



Compressietherapie met behulp van zwachtels

In onze kliniek wordt u behandeld vanwege een slecht genezende wond. Indien de wond(en) zich bevinden op het been of op een arm dan kan er worden besloten om deze te behandelen met zwachtels om het eventueel aanwezige oedeem te verwijderen.

Voor u is het belangrijk om niet alleen te weten wat zwachtelen inhoudt, maar vooral hoe u tijdens de behandeling omgaat met uw zwachtels. In deze folder zal verder gesproken worden over zwachtelen bij benen, echter is dit ook op de armen van toepassing.

Doel compressietherapie

Het doel van compressietherapie is, door druk van buitenaf:

- De bloed- en lymfestroom te verbeteren door de functie van de kapotte kleppen in de bloedvaten te ondersteunen;
- Oedeem snel en blijvend te laten verdwijnen.

Oedeem is een vochtophoping die op verschillende plekken in het lichaam kan zitten en die altijd rond een wond zit. Door vermindering van het oedeem verbetert de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen en is genezing van de wond vaak mogelijk.

Behandeling met behulp van zwachtelen

Compressie betekent het uitoefenen van druk waarbij de behandeling is gericht op het verbeteren van de bloedsomloop in de benen en verwijderen van oedeem.

Een drukverband om het onderbeen (zwachtelen) vermindert de stuwing en de vochtophoping in het onderbeen. Er wordt een aantal lagen verband om uw been aangelegd. Dit geeft een gevoel van “strak zitten” en kan als onaangenaam worden ervaren.

Bij het geven van compressie moet de druk het hoogst zijn rond de enkels en vandaar geleidelijk afnemen in de richting van het hart (naar de knie). Dit wordt bereikt door de zwachtel onder constante spanning aan te brengen (van voet richting bovenbeen). Daarnaast moet de druk gelijkmatig worden verdeeld over alle zijden van het been. Het been is vaak niet overal gelijkmatig rond. Bij het zwachtelen zal de druk het hoogst zijn op de uitstekende delen zoals het scheenbeen of de enkels. De druk zal lager zijn op de ‘flauw gebogen’ zijden van het been, terwijl in de holtes geen druk uitgeoefend wordt. Het kan de eerste keren zo zijn dat uw been flink in omvang afneemt waardoor het verband gaat afzakken, dit is een goed teken. De aangebrachte zwachtels kunnen 3 tot 7 dagen blijven zitten afhankelijk van de afname van het oedeem, het afzakken van de zwachtels en de productie van wondvocht.

Verschijnselen bij oedeem:

- Zwaar en moe gevoel bij zitten of staan
- Zwelling van het been
- Zichtbare spataderen
- Jeuk en pijn
- Verstoorde nachtrust

Extra maatregelen

Als u gezwachteld bent, kunt u niet onder de douche, tenzij de zwachtels goed afgedekt worden en niet nat worden. Uw tenen kunt u wel dagelijks wassen. Door de vele lagen verband past u vaak niet meer in uw dagelijkse schoenen. Het is wel belangrijk iets van schoeisel te vinden zodat u toch kunt bewegen/lopen, dit kan de genezing van uw been bevorderen. Wanneer uw been oedeemvrij is, krijgt u eventueel een elastische kous aangemeten. Deze wordt aangemeten als er geen vocht meer in uw been zit. Wanneer de kous binnen is, krijgt u in plaats van de zwachtels de elastische kous aan. De kous wordt op maat gemaakt waardoor het 1-2 weken duurt voordat deze geleverd wordt. Tot die tijd moet u gezwachteld blijven.



De zorg of nazorg van de compressietherapie

U hoeft thuis niets te doen aan de zwachtels. Het is de bedoeling dat u ze laat zitten tot aan de volgende afspraak met de wondverpleegkundige in de kliniek of de wondverpleegkundige aan huis.

Doen de zwachtels pijn?

Als u door de druk van de zwachtels pijn ervaart, kunt u daar zelf iets aan doen. Wandel eens tien minuten, zonder stoppen. Als de pijn na deze inspanning weg is, dan zitten de zwachtels goed. Houdt de pijn aan en denkt u dat de zwachtels de oorzaak zijn dan kunt u contact opnemen met de kliniek via het algemene telefoonnummer. Mocht u met name 's nachts pijn hebben terwijl u in bed ligt dan mag u de zwachtels zelf verwijderen, informeert u dan de kliniek de volgende ochtend. Daarnaast is het belangrijk om op de kleur van uw tenen te letten. Mochten deze blauw of wit kleuren, dan zitten de zwachtels mogelijk te strak. Neemt u dan direct contact op met de kliniek.

Notities

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Indien u verhinderd of ziek bent, dient u dit bij voorkeur binnen kantoor tijden, minimaal 24 uur van te voren, aan ons te melden (zie contactgegevens kliniek).

Annuleren binnen 24 uur of zonder geldige reden niet aanwezig zijn kan tot kosten voor u leiden.

Amersfoort

Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort
t 033 - 202 03 00
ma t/m vrij 8.00 tot 16.00 uur

Geldrop

Nieuwendijk 49
5664 HB Geldrop
t 040 - 218 05 30
ma t/m vrij 8.00 tot 16.00 uur

Hoogeveen

Dr. G.H. Amshoffweg 7
7909 AK Hoogeveen
t 0528 - 23 33 43
ma t/m vrij 8.00 tot 16.00 uur

Rotterdam

Brielselaan 69e
3081 AA Rotterdam
t 010 - 279 44 44
ma t/m vrij 8.00 tot 16.00 uur

Waalwijk

Kasteellaan 4a
5141 BM Waalwijk
t 0416 - 34 75 00
ma t/m vrij 8.00 tot 16.00 uur

Voor algemene vragen of informatie kunt u van ma t/m vrij van 08.00 tot 16.00 uur contact opnemen met het Service Bureau:

t 040 - 218 05 30
e servicebureau@eurocept.nl



**eurocept
clinics**